



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 03 МАЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/40		432,8	24,6	17,9	44,1
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						692,60	31,05	21,64	94,37

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/20	48,78	438,58	24,90	18,90	40,40
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,15	84,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45
					85,00	685,08	30,92	22,57	87,95

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	46,40	217,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	41,40	1,50	0,72	6,30
напиток	№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	669,00	34,62	24,00	99,73

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК	Компот из свежемороженных ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90
				25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ